

GUIA PRÁTICO DE DICAS RÁPIDAS DO DESAFIO ZERO DESCARTÁVEL



Para usar menos plástico ao se alimentar



Recipiente reutilizável, papel
manteiga ou envoltórios de
comida

Filme plástico para armazenamento de
comida



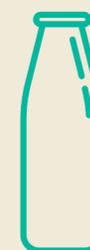
Canudos reutilizáveis

Canudo plástico descartável



Sacolas reutilizáveis ou caixas
de
papelão

Sacolas plásticas



Garrafa reutilizável de vidro ou
inox

Garrafas plásticas descartáveis



Massa de macarrão

Faça o seu próprio, ou compre a granel,
ou ainda procure massas embaladas em
papel sem isopor



Leve um copo reutilizável

Copo de café ou suco

Para usar menos plástico na sua higiene



Fraldas de pano reutilizáveis

Fraldas descartáveis



Coletor menstrual ou calcinhas absorventes reutilizáveis

Absorventes descartáveis higiênicos



Prefira rolos de papel higiênico embrulhados em papel

Papel higiênico embrulhado em plástico



Opte por de madeira ou bambu

Escova de cabelo plástica



Jornal dobrado ou saco de pão

Sacolas plásticas para fezes de animais



Procure por escova de dentes de bambu ou de madeira

Escova dental



Prefira Shampoo em barra sólida ou refil

Shampoo em embalagem plástica



Procure por alternativas em pó e sustentáveis

Pasta de dentes



Compre de marcas locais sustentáveis ou faça o seu próprio

(veja receita no blog)

Desodorante



Procure por alternativas em madeira com algodão biodegradável

Cotonetes

